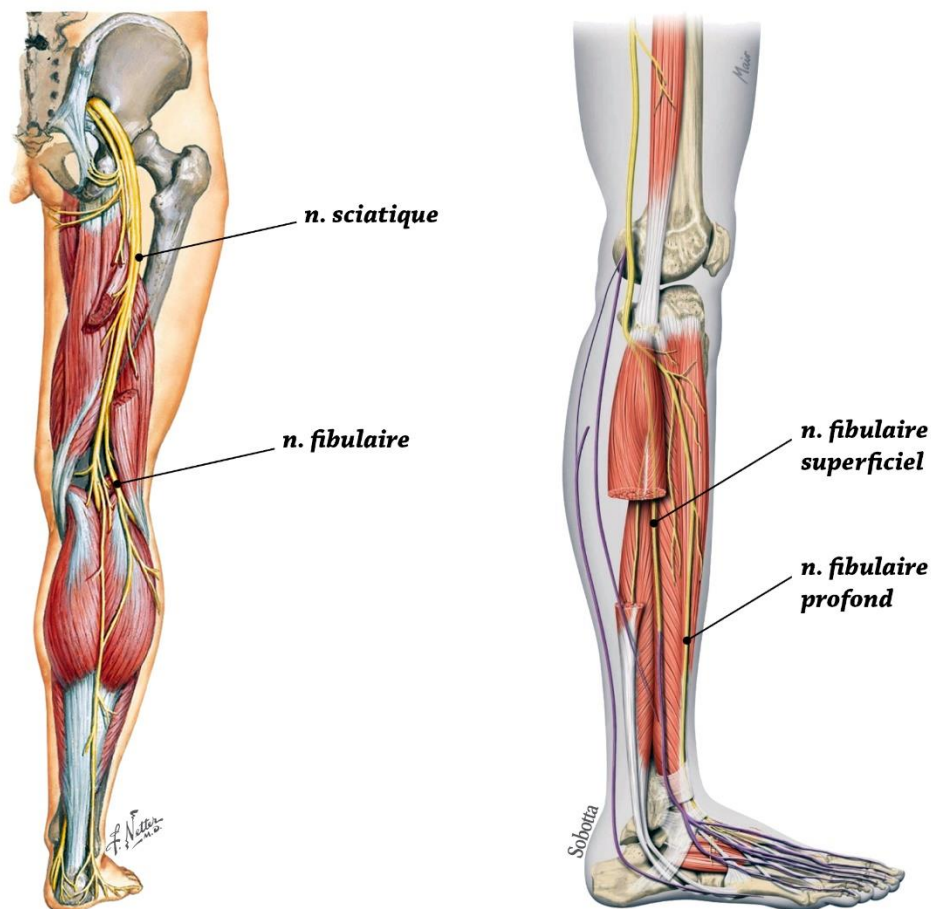


## Introduction

- Il est important de bien connaître le trajet du nerf sciatique quand le praticien traite les Trigger-Points de la loge postérieure de la cuisse ou le nerf lui-même.
- Sur toute la hauteur de la cuisse, le nerf chemine en profondeur d'un muscle : dans la partie supérieure de la cuisse, il est situé entre la face profonde du muscle grand fessier et du bord latéral du long chef du biceps fémoral, et la face postérieure du grand adducteur.
- En même temps qu'il descend dans la moitié supérieure de la cuisse, le nerf croise la face profonde du long chef du biceps fémoral, passant de son bord latéral à son bord médian.
- A mi-hauteur de la cuisse, le nerf est situé à la face profonde du biceps fémoral, entre celui-ci et le muscle semi-membraneux, et toujours à la face profonde du grand adducteur.
- Dans la partie distale de la cuisse, les branches fibulaires et tibiales du nerf sciatique sont situées en profondeur dans l'espace entre le muscle semi-membraneux et le tendon du long chef du biceps fémoral, du côté latéral interne des vaisseaux poplités.



**NERF SCIATIQUE ET NERF FIBULAIRE**

---

## RECHERCHE DU SIGNE DE CHARLES-ERNEST LASÈGUE



***Illustration tirée de la thèse de doctorat en médecine de J. Forst intitulée  
Contribution à l'étude clinique de la sciatique.  
(Thèse méd., Paris, 1881, n 33).***

*Forst était un élève de Charles-Ernest Lasègue (1816-1883) qui présida  
lui-même cette thèse reprenant ses recherches personnelles.*

*L'étiologie de la sciatique essentielle a été un problème important au  
XIX<sup>e</sup> siècle et au début du XX<sup>e</sup> siècle, et a donné lieu à de nombreux  
travaux.*

Le signe de Lasègue consiste à élever la jambe tendue, qui à partir de 30° à 40° déclenche une douleur sur tout le trajet du nerf ischiatique. Cette douleur disparaît si on refait le même exercice jambe pliée sur le genou.

### **1. Préambule**

Avant de s'intéresser au traitement de la sciatique, il est bon d'en connaître son origine. L'ostéopathe pratiquera le *signe de Lasègue* afin de déterminer s'il s'agit bien d'une sciatique ou d'une sciatalgie d'origine piriforme. On élève de la jambe tendue, le trajet sciatique devient douloureux à partir de trente degrés. Cette sidération s'opère après avoir réduit les lésions lombaires et sacrées.

### **2. Position du sujet**

Le sujet est en procubitus, le praticien se place au niveau du pied du sujet. Ce traitement s'opère en quatre temps.

### **3. Premier temps**

Le praticien place d'abord le pied du sujet à 90° afin de tendre modérément le nerf sciatique. Puis il place ses pouces sur le tiers inférieur du sciatique au milieu du mollet. Il applique une pression de 8 à 15 kilos en fonction du gabarit du sujet à traiter. Il remonte en maintenant sa pression sur le sciatique et en déplaçant ses pouces en "saut de puce" sur tout le trajet du membre inférieur y compris dans le creux poplité, jusqu'au pli sous fessier où il interrompt sa pression, pour la reprendre au niveau de la crête iliaque, jusqu'à L5.



**PREMIER TEMPS DE LA SIDÉRATION**

### **4. Deuxième temps**

Il applique une forte pression par pompage (Point de Vogler) de trois à cinq secondes par son index replié sur l'apophyse transverse de L5. On pratique dix à quinze pressions, pour former un petit godet sur le processus transverse de L5.

## 5. Troisième temps

On reprend la même manœuvre du premier temps, en partant de L5 et en descendant du pli sous fessier jusqu'au mollet. Le premier temps comporte uniquement des pressions perpendiculaires sur le nerf, ce troisième temps consiste à "détacher" le nerf vers le haut par la pulpe des pouces.



***SIDÉRATION DU SCIATIQUE LOMBAIRE TROISIÈME TEMPS :  
« DÉCOLLER LE NERF VERS LE HAUT PAR LA PULPE DES POUCE »***

## 6. Quatrième temps

Pour terminer ce traitement, l'ostéopathe applique puissamment la T. Au sur tout le trajet du nerf sciatique en remontant jusqu'à la fesse, puis en descendant jusqu'au mollet. Cette dernière manœuvre termine le traitement de la sciatique.

### **Remarques :**

- ✘ A priori, cette technique paraît un peu douloureuse, vous serez surpris en la pratiquant que la douleur est très supportable pour le malade atteint d'une sciatique. Plus la sciatique est importante et moins l'effet douloureux est ressenti.
- ✘ Si cette technique est appliquée correctement, cette sidération permet de rompre l'auto-inflammation de ce nerf qui s'auto-entretient.
- ✘ Cette technique ne permet pas de corriger l'origine de la sciatique. Ceux qui l'utilisent prétendent qu'elle tient trois heures, trois jours, trois semaines, trois mois ou trente ans !!!