

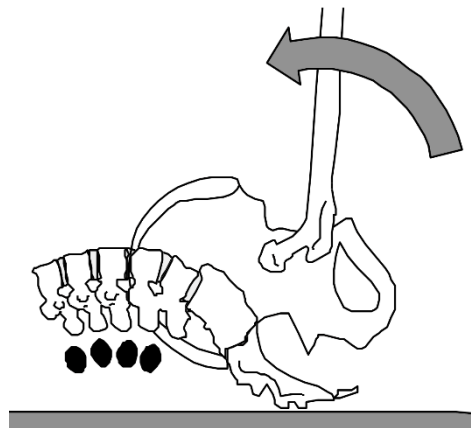


1. Préambule

Parmi la batterie de tests lombaires, il en existe un peu connu mais très intéressant et efficace, ce test de liberté lombaire est simple à réaliser et il permet même au néophyte de mettre en évidence un blocage sacro-lombaire.

2. Position du sujet

Le sujet est en décubitus dorsal, le praticien glisse la main céphalique paume en l'air sous les vertèbres lombaires et le sacrum, doigts dans les espaces inter-épineux.



3. Test

Le praticien élève l'un après l'autre les membres inférieurs tendus comme le signe de Lasègue.

4. Résultats

Normalement l'élévation d'un membre inférieur tendu à 90° ne mobilise, ni le bassin, ni la région lombaire.

S'il n'existe pas de lésion sacro-lombaire, la région lombaire est libre, la main de l'opérateur glisse librement sous les lombaires.

S'il existe une lésion, la main de l'opérateur se trouve écrasée par L5 qui suit le sacrum dans sa bascule postérieure.



TEST DE LIBERTÉ LOMBAIRE

Nb :

On peut éliminer la tension des ischio jambiers chez des sujets raides, en fléchissant les jambe