



1. Préambule

Cette présentation simple d'un traitement possible d'une sciatique va vous permettre de poser le bon diagnostic (vrai sciatique avec impaction discale ou sciatgie banale).

2. Position du sujet

Le sujet est allongé en décubitus sur la table d'ostéopathie, le praticien est debout à côté de son patient.

3. Temps des diagnostics

Le praticien va commencer par réaliser 4 tests qui sont en fait des variantes du test de Lasègue.

- Le test de Lasègue tout d'abord
- Le test de Lasègue viscéral avec une impaction de la masse viscérale
- Le test du Lasègue cranté
- Le test du Lasègue en adduction pour évacuer le syndrome du piriforme

4. Temps des traitements

Vous enchainerez les traitements dans cet ordre :

- Sidération du nerf sciatique
- Dégagement de la zone lombo-sacrée
- Traitement de la lombaire responsable de la douleur
- Le test du Lasègue en adduction pour évacuer le syndrome du piriforme

Remarques très importantes :

- ✘ Une sciatique se produit la plupart du temps sur une vertèbre en flexion ostéopathique (processus épineux regardant vers le bas)
- ✘ Une sciatique peut se déclencher sur une lésion vertébrale de latéralité ou de rotation postérieure.
- ✘ N'utilisez jamais de techniques en torsion (type lumbarol) car en cas d'atteinte du disque, ce dernier se trouverai comprimé et vous aggraveriez la lésion